

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

Фр. № 144 от 24.12.19

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" С САХАРОМ 200/10	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110					ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140		
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180					КАКАО С МОЛОКОМ 180		
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 2,5% 125	ЙОГУРТ 2,5% 125	ЙОГУРТ 2,5% 125	ЙОГУРТ 2,5% 125	ЙОГУРТ 2,5% 125	ЙОГУРТ 2,5% 125	ЙОГУРТ 2,5% 125	ЙОГУРТ 2,5% 125	ЙОГУРТ 2,5% 125	ЙОГУРТ 2,5% 125
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35



								БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 35	
<b>Полдник</b>									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ЯЙЦО ВАРЕНое 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	АПЕЛЬСИН 80	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	АПЕЛЬСИН 80	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	БАНАН 80	ПРЯНИКИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 70	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ГРУША 80	ВАФЛИ 30
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70			ГРУША 80	ПЕЧЕНЬЕ 40		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80		БАНАН 80
ЯБЛОКО 80	ГРУША 80				БАНАН 80				